

Rientolan Setlementti

Tule! Opi! Innostu!

Tule mukaan Rientolan toimintaan!

Tervetuloa lukuvuoden 2024–2025 ja syksyn kursseille!

Rientolan Setlementin kurssivalikoimasta löydät kaikenikäisille sopivia harrastuksia ja yhteisöllistä tunnelmaa!

Haluaisitko nauttia liikunnan riemusta, kokeilla uusia kädentaitoja, syventyä kuvataiteeseen tai innostua musiikista ja teatterista? Rientola tarjoaa harrastuksia ja mukavaa yhdessä tekemistä lapsille, perheille, koululaisille, aikuisille ja ikäihmisille.

Kursseillemme voit osallistua Rientola-keskuksessa; Rientolan Pirtissä, tallinvintin uudessa savipajassa, puuverstaalla, liikuntatila Lantalassa, lähikouluilla ja muissa tiloissa.

Tutustu kursseihin ja varaa paikkasi

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2024-25 ja syksyn kursseille alkaa pe 14.6.2024 klo 8.00. Kurssit käynnistyvät viikolla 36.

www.pilvikanava.fi/rientola



Vuokraa Rientolan tiloja!

Rientolan upeassa Pirtissä järjestät ikimuistoiset juhlat, kokoukset ja konsertit! Liikuntatilassa toteutuvat viikonloppuisin vaikkapa lasten liikuntasynttärät.

Ota yhteyttä!

p. 041 314 9721

toimisto@rientola.fi

Osallistu Rientolan syksyn tapahtumiin ja yhteisölliseen toimintaan

Tutustu ja osallistu Rientolan kulttuurisyksyn ohjelmaan, Sadonkorjuujuhille 14.9.2024 ja Joulutorille. Piipahda Ystävyyden Pirtissä ja Rientolan digikahvilassa.

www.rientola.fi/rientolantapahtumat

Tule mukaan Rientolan yhteisöön

Liity Rientolan jäseneksi (20 €/vuosi)! Uudet jäsenet saavat liittymisetuna alennusta yhdestä kurssista. Tee jäsenhakemus osoitteessa

www.rientola.fi/#ota-yhteytta

Toimi ja vaikuta Rientolassa!

Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi taloorinkiin ja tapahtumiin. Tule aktiiviksi toimikuntiin, joissa suunnitellaan ja toteutetaan toimintaa ja tapahtumia. Voisitko jakaa osamistasi vapaaehtoisryhmän ohjaajana?

Tutustu toimintaan ja tule mukaan

www.rientola.fi/
[#yhteisollinen-toiminta](https://www.instagram.com/rientola)

p. 044 970 5205
sanna.natunen@rientola.fi

Rientolan Setlementti ry

Federleyinkatu 19

33400 Tampere

toimisto@rientola.fi

p. 041 314 9721

www.rientola.fi

[facebook.com/rientolansetlementti](https://www.facebook.com/rientolansetlementti) [instagram.com/rientola](https://www.instagram.com/rientola)

Seuraa meitä somessa!

Ilmoittaudu lukuvuoden 2024-2025 ja syksyn kursseille nyt!

NUORTEN (YLI 13-v.), AIKUISTEN JA SENIOREIDEN KURSSIT

Jooga ja taji

S1101A Seniorijooga 1 2.9.2024–7.4.2025

Ma 10.00–11.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 65 €

S1102A Seniorijooga 2 4.9.2024–10.4.2025

Ke 12.30–14.00 Liikuntatila Lantala, lukukausi 65 €

S1103A Seniorijooga 3 5.9.2024–10.4.2025

To 12.30–14.00 Liikuntatila Lantala, lukukausi 65 €

S1104A Tuolijooga päivällä tiistaisin 3.9.2024–

1.4.2025 Ti 12.30–13.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 54 €, kertamaksu 4,50 €

S1105A Päiväjooga tiistaisin 3.9.2024–1.4.2025

Ti 14.00–15.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 65 €, 5,50 €

S1106A Lempeä iltajooga maanantaisin 75 UMSI

2.9.2024–7.4.2025 Ma 19.00–20.15 Liikuntatila Lantala, lukukausi 87 €

S1107A Yinjooga torstai-iltaisin 75 UMSI

5.9.2024–10.4.2025 To 18.15–19.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 87 €

S1108 Taji & Chi kung, maanantai 2.9.–2.12.2024

Ma 15.15–16.15 Liikuntatila Lantala, syksy 137 €

Pilates, kehonhuolto ja rentoutuminen

S1121A Lempeä pilates ja faskiakehonhuolto, kes-

kiviikko 4.9.2024–9.4.2025 Ke 17.00–18.15 Liikuntatila Lantala, lukukausi 87 €

S1122A Lempeä pilates, perjantai

6.9.2024–11.4.2025 Pe 13.15–14.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 87 €

S1123 Kehonhuolto ja venyttely, UMSI

torstai 5.9.–28.11.2024 To 17.00–18.00 Liikuntatila Lantala, syksy 81 €

S1124L Äänimaljarentoutus syyskuussa

4.–25.9.2024 Ke 18.30–19.30 Rientolan Pirtti, kurssi 70 €, kertamaksu 18 €

Tanssit ja ryhmäliikunta

S1131 Lavis@-lavatanssijumppa 1,

tiistai 3.9.–26.11.2024 Ti 17.15–18.15 Liikuntatila Lantala, lukukausi 72 €

S1132A Lavis@-lavatanssijumppa 2,

keskiviikko 4.9.2024–9.4.2025 Ke 18.30–19.30 Liikuntatila Lantala, lukukausi 72 €

S1133A Lavis@-lavatanssijumppa 3, perjantai

6.9.2024–11.4.2025 Pe 10.00–11.00 Liikuntatila Lantala, lukukausi 72 €

S1135A Yhdistetty fysiokimppa ja urosjumppa

4.9.2024–9.4.2025 Ke 9.15–10.45 Liikuntatila Lantala, lukukausi 78 €

S1141A Naisten lentopallo, Riemu 1.9.2024–

13.4.2025 Su 18.30–20.00 Sammon uusi koulu, palloilusal, lukukausi 89 €, joukkue 110 €

S1142A Miesten kuntosalibandy 8.9.2024–6.4.2025

Su 20.00–21.00 Nokian liikuntakeskus, lukukausi 87 €

S1143 Naisten kuntosalibandy, 8.9.–1.12.2024

Su 19.30–21.00 Lielahden koulu, pieni sali, syksy 67 €

S1144 Koripalloa aikuisille (Lielahden koulu),

2.9.–25.11.2024 Ma 20.00–21.00 Lielahden koulu, iso sali, syksy 75 €

Historia, retkeily ja musiikki

S1201A Lielahden retkeily ennen ja nyt 5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.

To 18.00–19.30 Rientolan Pirtti, maksuton

S1450L Retkeily luonnossa UMSI 10.9.–8.10.2024

Ti 17.30–19.30 Rientolan kammari 57 €

S1301 Pianotunnit aikuisille Kanjonin koululla,

5.9.–14.11.2024 To 15.40–17.00 Kanjonin koulu, musiikki luokka, syksy 296 €

S1302A Rientolan soitokunta 4.9.2024–16.4.2025

Ke 10.00–12.00 Rientolan Pirtti, maksuton

S1303A Rientolan Matilda-kuoro 3.9.2024–

8.4.2025 Ti 18.15–20.15 Rientolan Pirtti, lukukausi 82 €

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2024-2025 ja syksyn kursseille alkaa pe 14.6.2024 klo 8.00.

Kurssi käynnistyy pääsääntöisesti viikolla 36

Kevään kurssit julkaistaan joulukuussa 2024.

Keramiikka

S1401 Keramiikkakurssi aikuisten ja nuorten

(yli 13-v.) alkeet 1 syksy, keskiviikkoiltapäivä 4.9.–4.12.2024 Ke 15.30–18.00 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1402L Keramiikkakurssi aikuisten ja nuorten

(yli 13-v.) alkeet 2, tiistai-illan lyhytkurssi 27.8.–8.10.2024 Ti 18.00–20.30 Uusi monitoimitila, syksy 79 €

S1403L Keramiikkakurssi aikuisten ja nuorten

(yli 13-v.) alkeisjatko 2, tiistai-illan lyhytkurssi 22.10.–3.12.2024 Ti 18.00–20.30 Uusi monitoimitila, syksy 79 €

S1404A Aikuisten avoin savipaja 1, maanantai-ilta,

parittomat viikot 9.9.2024–5.5.2025 Ma 17.00–20.30 Uusi savipaja, lukukausi 132 €

S1405A Aikuisten avoin savipaja 2 ja keramiikan

alkeet, tiistai-iltapäivä 3.9.2024–15.4.2025 Ti 12.00–14.30 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1406A Aikuisten avoin savipaja 3, tiistai-ilta

3.9.2024–8.4.2025 Ti 18.00–20.30 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1407A Aikuisten avoin savipaja 4, keskiviikko-

mu 4.9.2024–9.4.2025 Ke 10.00–12.30 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1408A Aikuisten avoin savipaja 5, keskiviikkoilta

4.9.2024–16.4.2025 Ke 18.00–20.30 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1409L Aikuisten avoin savipaja 6, torstai-ilta,

alkusyksyn lyhytkurssi 29.8.–10.10.2024 To 18.00–20.30 Uusi savipaja, syksy 79 €

S1410L Aikuisten avoin savipaja 6, torstai-ilta,

loppusyksyn lyhytkurssi 24.10.–5.12.2024 To 18.00–20.30 Uusi savipaja, syksy 79 €

S1411A Aikuisten avoin savipaja 7, lauantai-iltapäi-

vä 31.8.2024–26.4.2025 La 13.00–15.30 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

S1412A Aikuisten avoin savipaja 8, sunnuntai-ilta-

päivä 1.9.2024–6.4.2025 Su 15.00–18.00 Uusi savipaja, lukukausi 144 €

Keramiikan ja kädentaitojen lyhytkurssit

S1414L Kädentaitosunnuntai: Keramiikkaa ja kynt-

tilöitä 1 27.10.2024 Su 11.00–15.00 Savipaja 48 €

S1415L Kädentaitosunnuntai: Keramiikkaa ja kynt-

tilöitä 2 17.11.2024 Su 11.00–15.00 Uusi savipaja 48 €

S1440L Luonnonkosmetiikkaa villiyrteistä perjan-

tai 6.9.–22.11.2024 Pe 16.30–19.00 Uusi savipaja, syksy 82 €

S1441L Saippuaa villiyrteistä perjantai 13.9.–

15.11.2024 Pe 16.30–19.00 Uusi savipaja, syksy 61 €

S1442L Kädentaitosunnuntai: Kankaanpainanta ja

värjäys UMSI 6.10.2024 Su 11.00–15.00 Uusi savipaja 48 €

S1443L Makramee ja solmeilu -lyhytkurssi UMSI

lokakuussa (yli 15-v.) 7.–28.10.2024 Ma 17.00–19.00 Uusi monitoimitila 57 €

S1444L Ompeluneuvola UMSI

syysloman jälkeen aikuisille (yli 15-v.) 24.10.–28.11.2024 Pe 16.30–19.00 Uusi monitoimitila 68 €

S2405L Jouluiinen savipaja kaikenikäisille UMSI

marraskuussa 4.–25.11.2024 Ma 17.00–19.00 Uusi monitoimitila 49 €

S1445L Kädentaitosunnuntai: Joulukoristeita ja

kynttilöitä 8.12.2024 Su 11.00–15.00 Uusi savipaja 48 €

Tekninen työ

Puu-ukot ja -akat Ti-to 8.00–15.00 Puuverstas

S1431A syyskuu-joulukuu 3.9.–31.12.2024, 180 €

S1432 Syyskuu 3.–27.9.2024 50 €

S1433 Lokakuu 1.–31.10.2024 50 €

S1434 Marraskuu 1.–29.11.2024 50 €

S1435 Joulukuu 3.–31.12.2024 50 €

S1436 Kitaran kunnossapito ja säätäminen

kotioloissa UMSI 24.–31.10.2024 To 18.00–20.00 Rientolan Pirtti 35 €

Ruoanlaitto ja leivonta

S1461L Vaalean hapanjuurileivän valmistuskurssi

25.–26.10.2024 Pe 17.30–20.30, La 10.00–12.30 Lielahden koulu, kotitalousluokka 079 46 €

S1462L Siemenleipää ja leivitteitä 21.11.2024 UMSI

To 17.00–20.00 Rientolan Pirtin keittiö 25 €

Kuvataide

S1501L Akryylimaalaukskurssi päivällä tiistaisin UMSI

3.9.–26.11.2024 Ti 12.00–14.00 Uusi monitoimitila, syksy 127 €

S1502L Akvarellikurssi 22.10.–3.12.2024

Ti 16.20–18.10 Rientolan Pirtti, lyhytkurssi 67 €

LASTEN, PERHEIDEN JA KOULUIKÄISTEN KURSSIT

Voimistelu

S2131A Taaperot ja huvililit (1–3-v.)

6.9.2024–11.4.2025 Pe 16.50–17.25 Liikuntatila Lantala, lukukausi 55 €

S2132A Lasten tempukoulu (3–4-v.)

6.9.2024–11.4.2025 Pe 17.35–18.20 Liikuntatila Lantala, lukukausi 55 €

S3130A Tanssillinen voimistelu (5–7-v.)

2.9.2024–14.4.2025 Ma 17.20–18.05 Liikuntatila Lantala, lukukausi 55 €

S3131A Lasten voimisteluryhmä (8–11-v.)

2.9.2024–28.4.2025 Ma 17.20–18.20 Liikuntatila Lantala, lukukausi 57 €

Salibandy

S3140A Lasten salibandy (5–7-v.)

perjantai 30.8.2024–11.4.2025 Pe 17.00–17.45 Lielahden koulu, pieni sali, lukukausi 55 €

S3141A Lasten ja varhaisnuorten salibandy (7–11-v.)

perjantai 30.8.2024–11.4.2025 Pe 17.45–18.30 Lielahden koulu, pieni sali, lukukausi 55,00 €

S3142A Varhaisnuorten salibandy (8–12-v.) tiistai

3.9.2024–15.4.2025 Ti 18.30–20.00 Lielahden koulu, pieni sali, lukukausi 78 €

Tanssi, teatteri ja musiikki

S3132A Hiphop- ja showtanssin alkeiskurssi (5–7-v.)

5.9.2024–24.4.2025 (nimi muuttuu) To 17.00–17.45 Lielahden koulu, iso sali, lukukausi 55 €

S3133A Hiphop- ja showtanssin alkeiskurssi (8–11-v.)

5.9.2024–10.4.2025 To 17.50–18.50 Lielahden koulu, iso sali, lukukausi 57 €

S3201A Teatterin ja sirkuksen taikaa (7–12-v.)

3.9.2024–12.4.2025 Ti 16.00–17.00 Liikuntatila Lantala, lukukausi 57 €

S3301 Pianotunnit lapsille Kanjonin koululla,

syksy 5.9.–14.11.2024 To 15.40–17.00 Kanjonin koulu, musiikki luokka, lukukausi 296 €

Keramiikkaa ja kädentaitoja

S2401L Lapsen ja aikuisen savipaja lauantaisin

(parittomat vkot) 29.9., 28.10., 9.11. ja 23.11. 2024 La 10.30–12.30 Uusi savipaja, syksy 49 €

S2402L Lapsen ja aikuisen savipaja lauantaisin

(parilliset vkot) 21.9.–16.11.2024 La 10.30–12.30 Uusi savipaja, syksy 49 €

S3401 Lasten keramiikkaa (8–12-v.)

4.9.2024–16.4.2025 Ke 17.00–18.15 Uusi monitoimitila, lukukausi 79 €

S3402 Kässä ja keramiikkaa -kädentaitoryhmä

(8–12-v.) 3.9.2024–15.4.2025 Ti 15.45–17.00 Uusi monitoimitila, lukukausi 79 €

S2403L Lapsen ja aikuisen eläinaiheinen savipaja

syyskuussa (neljä kertaa) 9.–30.9.2024 Ma 17.00–19.00 Uusi monitoimitila, syksy 49 €

S2404L Syysloman savipaja lapsi ja aikuinen

15.10.2024 Ti 11.00–13.00 Uusi savipaja 23 €

S3403L Syysloman savipaja lapsille ja nuorille

15.10.2024 Ti 14.00–16.00 Uusi savipaja 23 €

S2405L Jouluiinen savipaja kaikenikäisille

marraskuussa 4.–25.11.2024 Ma 17.00–19.00 Uusi monitoimitila 49 €

Seuraa päivittyvää kurssitarjontaa

www.pilvikanava.fi/rientola
tai www.rientola.fi



Rientolan
Setlementti